

# Der Expertentipp:

Mit Hypnose zu neuem Lebensgefühl!

Gewichtsreduktion – Raucherentwöhnung – Ängste/Phobien Stress/Burnout – Selbstbewusstsein – Schmerzen



Annette Meier

## Mit Hypnose zum Wunschgewicht und zu mehr Lebensfreude und Selbstvertrauen!

**W**ie oft haben Sie bereits versucht, abzunehmen oder das Rauchen aufzuhören und wie oft hat es wieder einmal nicht geklappt? Es ist erwiesen, dass nicht Ihr fehlender Wille hierfür verantwortlich ist, sondern vielmehr ein ganz wesentlicher Faktor: Ihr Unterbewusstsein verfolgt einen ganz anderen Plan. Wir essen z. B. nicht aus Hunger, sondern oft aus Langeweile, aus Frust, bei Stress etc.

In Hypnose liefern wir Ihrem Unterbewusstsein einen neuen Plan, nicht nur mit dem Umgang von Essen, sondern auch mit Stress oder anderen belastenden Situationen, welche Sie früher mit Essen kompensiert haben. Während einer Hypnosesitzung werden in Ihrem Unterbewusstsein neue Bilder verankert, welche ganz automatisch dafür sorgen, dass Ihre Kilos purzeln. Und dies völlig ohne Verzicht und Zwang.

Durch Hypnose können innerhalb kürzester Zeit Problemsituationen aufgelöst werden, chronische oder akute Schmerzen gelindert oder abgestellt und somit die Lebensqualität

stark verbessert werden. Schon vor vielen tausend Jahren wurde Hypnose zu Heilzwecken eingesetzt und ist medizinisch anerkannt. Aufgrund ihrer unkomplizierten und nebenwirkungsfreien Einsatzweise wird die Hypnose auch in der Schmerztherapie zunehmend populärer.

➔ Verabschieden Sie sich jetzt von überflüssigen Pfunden und starten Sie schlank und fit ins Frühjahr!

➔ Befreien Sie sich von der lästigen Qualmei und werden Sie dauerhaft Nichtraucher!

➔ Werden Sie Ihre belastenden Ängste und Phobien los und fühlen sich somit frei und unbeschwert!

➔ Nutzen Sie die Kraft der Hypnose bei quälenden Schmerzen und genießen Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen!



**Nutzen auch Sie die Kraft der Hypnose!**

**Annette Meier**

Hypnosepraxis

Praxis für Andullationstherapie

Jurastr. 16c

85139 Wettstetten

Tel.: 0841/992010

mobil: 01577/1890968

[www.hypnosepraxis-annette-meier.de](http://www.hypnosepraxis-annette-meier.de)